

YNFO



CBS De Grûnslach

Adres:

Lytse Buorren 27
8842 LJ Wjelsryp
0517-342112

Website:

grunslach.degreiden.nl

E-mail:

grunslach@degreiden.nl

Donderdag 9 februari 2023

Nieuwe leerling

Yde is op 21 januari 4 jaar geworden zit nu 'officieel' bij ons op school. Welkom Yde, leuk dat je er bent en heel veel plezier toegewenst bij ons op school.

Naar binnen gaan

Er is de laatste tijd wat onduidelijkheid ontstaan over het naar binnen gaan ('s ochtends) van de kinderen. We hebben daarom als team de afspraken nog eens doorgenomen en opnieuw vastgesteld. De afspraken over het naar binnen gaan zijn nu als volgt:

- Vanaf 8.20 uur mogen de kinderen naar binnen gaan en in het eigen lokaal rustig een activiteit gaan doen (wat de kinderen dan mogen doen is per groep verschillend).
- Ook de kinderen van groep 1/2 mogen vanaf 8.20 uur door hun ouders naar binnen worden gebracht.
- Tot 8.20 uur blijven de kinderen buiten.
- Om 8.25 uur gaat de bel en gaan de kinderen, die dan nog buiten zijn, naar binnen.
- Vanaf 8.20 uur is er pleinwacht.
- Om 8.30 uur starten de lessen.

Bovenstaande afspraken gaan vanaf morgen in.

Jarigen

Februari

- 12 Djurre (7 jaar)
- 18 Freak (10 jaar)

Maart

- 2 Thomas (7 jaar)
- 6 Brennen (7 jaar)
- 7 Miriam (12 jaar)
- 10 Bart (11 jaar)
- 10 Tineke (8 jaar)
- 17 Jelmar (6 jaar)
- 27 Silke (12 jaar)



De gezonde school

Het EU-schoolfruit is deze week voor het laatst. Dit betekent dat de kinderen vanaf volgende week geen schoolfruit meer van school krijgen. Houdt u hier weer rekening mee? We proberen regelmatig een stukje informatie te plaatsten over één van de twee thema's waar wij als school een vignet voor hebben: Voeding en Welbevinden. Dit keer informatie over Voeding.

Tips voor een gezonde lunch?

De lunch levert je voedingsstoffen en energie om de middag door te komen. Door tijdens de lunch ook groente te eten, kom je gemakkelijker aan de aanbevolen 250 gram groente per dag. Wat neem jij? Een volkorenbroodje met kaas en tomaat of een groene salade? Wat je ook kiest: variëren is goed.

Wat kan ik eten als gezonde lunch?

-Bruin of volkorenbrood met lekker veel vezels binnen voor een verzadigd gevoel en volop koolhydraten, eiwit, vezels, B-vitamines en mineralen, zoals ijzer. En brood is een belangrijke bron van jodium, omdat er speciaal bakkerszout wordt gebruikt waaraan jodium is toegevoegd. Voor de afwisseling kun je ook eens kiezen voor een volkoren wrap, roggebrood of volkoren knäckebröd.

-Besmeer je brood met halvarine of zachte margarine uit een kuipje, dan krijg je gezonde vetten en vitamine A en D binnen.

-Beleg je brood met producten uit de Schijf van Vijf, zoals 30+ kaas, 100% pindakaas, ei, vis, groente en fruit. Bekijk meer lekkere en gezonde [beleg-ideeën](#).

-Een stuk fruit of groente, zoals komkommer, tomaat of radijs, is een goede aanvulling op de lunch.

-Bij je lunch kun je bijvoorbeeld halfvolle melk of karnemelk drinken. Wil je geen zuivel gebruiken? Kies dan voor een sojadrink met toegevoegd calcium en B-vitamines. Of drink water of thee bij je lunch.

(Bron: Voedingscentrum)

Rapport en gesprekken

Morgen (groep 3 vandaag) krijgen de kinderen hun rapport mee en volgende week zijn de oudergesprekken. Hier heeft u inmiddels een inschrijflink voor ontvangen. Mocht dat niet zo zijn, dan kunt u contact met school opnemen.

Voorjaarsvakantie

Van 27 februari tot en met 3 maart is het voorjaarsvakantie.

Tot zover de berichten,

Jan Jacob Koornstra

Agenda

Februari

10	Rapport mee
14	Schoolschaatsen
13-17	Oudergesprekken
21	Schoolschaatsen
27	Start voorjaarsvakantie

Maart

6	Weer naar school
7	Schoolschaatsen
14	Schoolschaatsen
14	OR/MR
15	Luizencontrole



28 februari t/m 3 maart 2023

Help Pake & Beppe De vakantie Door

Gratis entree Bij Friese musea

voor kinderen op vertoon van pake, beppe of een andere volwassene.

Hét familie-uitje in de voorjaarsvakantie! Alle locaties en activiteiten:

www.museum.frl

